

Nógrád Megyei Reménysugár Egyesített Szociális Intézmény

2660 Balassagyarmat; Szontágh Pál utca 44

Tel: +36-35 / 300 – 844, Fax: +36-35-300-004; E-mail: [remenysugar@szgyfnograd.hu](mailto:remenysugar@szgyfnograd.hu)

Adószám: 15450085-1-12; Bankszámlaszám: 10037005-00315139-00000000



# EGYÜTTÉLÉS SZABÁLYAI TÁMOGATOTT LAKHATÁS

**2687 Bercel, Petőfi út 2.**

2021.

A Nógrád Megyei Reménysugár Egyesített Szociális Intézmény berceli telephelyén működő támogatott lakhatásaiban élők számára elkészült és jóváhagyásra került, 2021.....-én, egy egységes „Együttélés szabályai”, melyben foglaltak minden támogatott lakhatásban előre vonatkoznak, amennyiben a lakóközösség és a segítő csoport tagjai másként nem határoznak. A közösen kialakított szabályokat az intézmény igazgatója jóváhagyja, s ezt követően lép hatályba.

A lakóházban enyhe- és értelmifogyatékos élnek, ezért figyelembe vesszük, a személyre szabott támogatást. Legfontosabb a biztonságérzet megteremtése, hogy önállóan biztonságosan tudjanak közlekedni, tájékozódni. Fontos, hogy a személyes életterükben a bútoroknak állandó helye legyen a lakószobákban és a közös terekben is. Próbáljuk a mindennapi élet tevékenységeinek körét bővíteni, fejleszteni: / háztartási ismeretek bővítése, önállóbb életvitel elősegítése /.

Az elkészült egységes szabályzatot a házban élők javaslatai alapján állítottuk össze.

## **Napirend:**

### **Hétköznap**

6.00.-7.15	Ébresztő, reggeli, mosakodás, szobák rendbetétele
7.30-8.00	Reggeli Indulás a munkahelyekre, valamint a Szolgáltató Központba
12.00-13.00	Ebéd
13.00-16.00	Munkavégzés. Foglalkozásokon való részvétel
16.00-18.30	Hazaérkezés a munkaidő leteltétől függően, lakónként változó Ház körüli teendők, szabadidős programok, egyéni elfoglaltság Csoportos és egyéni beszélgetések, mentális gondozás Kimenő idő biztosítása egyéni igények szerint.
18.30-tól	Vacsora előkészítése: a lakók segítségével. / tálalás, terítés / A vacsora készítés ideje az étel jellegétől függ Ez közös étkezés, mindenki egy asztalnál együtt fogyasztja el az ételt.
19.00-tól	A ház esti rendbetétele, esti tisztálkodás, szabadidő
22.00	Éjszakai pihenés kezdete

### **Hétfégen**

10 óráig	Ébresztő nincs szabályozva, mindenki a maga ütemében ébred. Reggeli mosakodás, szobák rendbetétele, reggeli egyéni ütemben.
10.00.-12.30.	Házi munka, ház körüli teendők. Igény szerinti szabadidős tevékenység
13.00.-14.00	Ebéd közösen.
14.00-18.00	Házi- és ház körüli feladatok, szabadidős tevékenységek. Igény szerint szervezett program, kirándulás Vacsora előkészítése / terítés, tálalás /
18.30-tól	Vacsora
19.00-tól	A ház esti rendbetétele, esti tisztálkodás, szabadidő
22.00.	Éjszakai pihenés kezdete

## 1. Egyéb fontos, együttélési szabályok a támogatott lakhatásban

A *hozzátartozókkal való kapcsolattartáshoz* azt a kiegészítést fogalmazta meg a csoport, hogy a látogatóba készülő hozzátartozó, vagy barát a látogatási szándékát köteles az esetfelelősnek a látogatást megelőzően jelezni, hogy az igénybe vevő otthon tartózkodjon, csoportos program ne ütközzön a látogatással.

*Alkoholos állapotban* érkező látogató a házból elküldhető.

## 2. Takarítás rendje

A házban a lakók egyezsége alapján takarítási rend van, heti beosztással. Mindenki a saját szobájában köteles rendet tartani, ott takarítani, a közös helységek pedig beosztásra kerültek. Az udvar rendbetétele is beosztásra került, azonban nagyobb munkálatok, tevékenységek elvégzésekor mindenkinek kötelessége besegíteni.

## 3. Élelmiszer vásárlás

A vásárlást elsősorban az esetfelelős segíti, illetve koordinálja, távollétében a megbízott segítő kolléga. A vásárlást elsősorban az esetfelelős segíti, illetve koordinálja, távollétében a megbízott segítő kolléga. Költségét mindenki egyénileg, igénye szerint használja fel. Ha segítségre van szüksége, akkor abban az esetfelelős nyújt támogatást.

Az „Együttélés szabályait” elkészítette:

Bercel, 2021.04.05.

*Dobrocsi Alexandra*

Dobrocsi Alexandra  
esetfelelős

Az „Együttélés szabályait” összeállították és annak tartalmát elfogadták:

Szénási Teréz  
Bócsa Katalin  
Börner Anneli  
Béres Zsuzsanna  
Mártony Zsuzsa  
Székely Zoltán  
Cseh Niki  
Balogh Anna  
Rékai György  
Halmi Zoltán  
JAKAB J.  
Jakovics

Bercel, 2021.04.05.

**A kialakított szabályokat jóváhagyom:**

Bercel, 2021.05.05.



Fehérvári Hajnalka  
intézményvezető